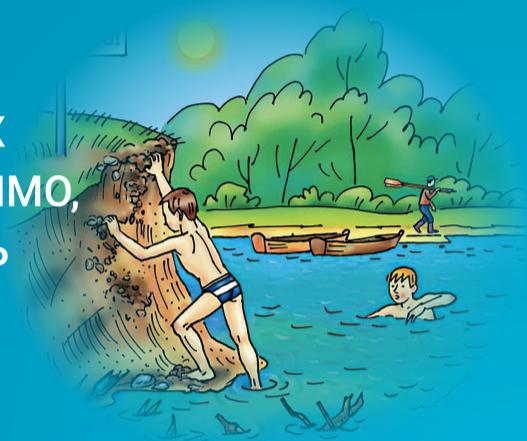




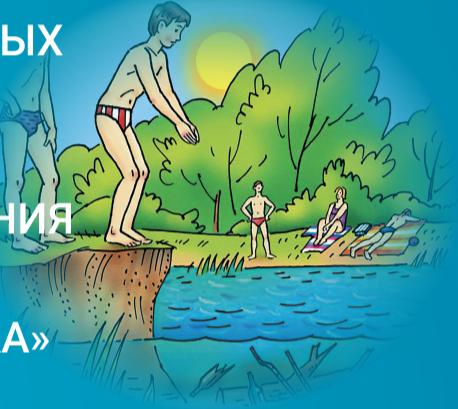
БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ У ВОДЫ



КУПАНИЕ В
НЕОБОРУДОВАННЫХ
МЕСТАХ НЕДОПУСТИМО,
НА ДНЕ МОГУТ БЫТЬ
ЯМЫ И ОПАСНЫЕ
ПРЕДМЕТЫ



НЫРЯНИЕ В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ СМЕРTELНО
ОПАСНО ИЗ-ЗА РИСКА
ТЯЖЕЛОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ
ПОЗВОНОЧНИКА –
«ТРАВМЫ НЫРЯЛЬЩИКА»



ВСЕГДА УЧИТЫВАЙТЕ
ТЕМПЕРАТУРУ ВОДЫ. ДАЖЕ
ОЧЕНЬ ТЕПЛЫЙ ВОЗДУХ НЕ
ИСКЛЮЧАЕТ ОПАСНОЕ
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ, ЕСЛИ
ВОДА ХОЛОДНАЯ



КУПАНИЕ В НЕТРЕЗВОМ
ВИДЕ НЕДОПУСТИМО.
ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ
СЛУЧАИ УТОПЛЕНИЯ
ВЗРОСЛЫХ СВЯЗАНЫ
С УПОТРЕБЛЕНИЕМ
АЛКОГОЛЯ



ПОСТОЯННО
НАБЛЮДАЙТЕ
ЗА РЕБЕНКОМ
ВО ВРЕМЯ
КУПАНИЯ



ПОМНИТЕ –
ТОНУЩИЙ ЧЕЛОВЕК
В БОЛЬШИНСТВЕ
СЛУЧАЕВ НЕ МОЖЕТ
КРИЧАТЬ ИЛИ
МАХАТЬ РУКАМИ



ПРИЗНАКИ ТОНУЩЕГО ЧЕЛОВЕКА:
ВЕРТИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА В ВОДЕ,
НЕЕСТЕСТВЕННО ЗАПРОКИНУТАЯ ГОЛОВА,
ОТКРЫТЫЙ РОТ, «ОСТЕКЛЕНЕВШИЙ ВЗГЛЯД»,
ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ ПОД ВОДУ,
ОТСУТСТВИЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ –
НАХОЖДЕНИЕ В ОДНОЙ ТОЧКЕ.



ДЛЯ СПАСЕНИЯ
ТОНУЩЕГО
ЧЕЛОВЕКА
ЕСТЬ НЕ БОЛЕЕ
1 МИНУТЫ!



112

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ